**מהי התמדה בשבילי**

1. צפו בסרטון הסיני "כוחה של התמדה" <https://www.youtube.com/watch?v=oGgiPpAEamk>
2. קראו את ההגדרות השונות להתמדה, בחרו הגדרה אחת או מספר הגדרות המבטאות את תפיסתכם לגבי התמדה. שתפו את הקבוצה בבחירותיכם
3. דונו בהשלכות של התמדה על תחומי חייכם השונים, שתפו בניסיון האישי בהתמדה בעשייה שלכם.
4. קראו את שני המצבים ונסו לנתח כל מצב ולאתר את הקושי בהתמדה המוצג בו

**הגדרות להתמדה מתוך ויקיפדיה**

* "אין זה משנה כמה לאט אתה מתקדם, כל עוד אינך עוצר." [קונפוציוס](https://he.wikiquote.org/wiki/%D7%A7%D7%95%D7%A0%D7%A4%D7%95%D7%A6%D7%99%D7%95%D7%A1)
* "כל הדברים הם קשים לפני שהם הופכים קלים." [תומאס פולר](https://he.wikipedia.org/wiki/%D7%AA%D7%95%D7%9E%D7%90%D7%A1_%D7%A4%D7%95%D7%9C%D7%A8)
* "כל ההתחלות קשות, אך קשה מהן היא ההתמדה." [חיים נחמן ביאליק](https://he.wikiquote.org/wiki/%D7%97%D7%99%D7%99%D7%9D_%D7%A0%D7%97%D7%9E%D7%9F_%D7%91%D7%99%D7%90%D7%9C%D7%99%D7%A7)
* "מי שיש לו 'למה' שלמענו יחיה, הוא יוכל לשאת כמעט כל 'איך'." [פרידריך ניטשה](https://he.wikiquote.org/wiki/%D7%A4%D7%A8%D7%99%D7%93%D7%A8%D7%99%D7%9A_%D7%A0%D7%99%D7%98%D7%A9%D7%94)
* "הַנִּסָּיוֹן נִקְנֶה בְּהַתְמָדָה וּבְמַעַשׂ, וּמְעוֹף הַזְּמַן מַשְׁלִים אוֹתוֹ." [ויליאם שייקספיר](https://he.wikiquote.org/wiki/%D7%95%D7%99%D7%9C%D7%99%D7%90%D7%9D_%D7%A9%D7%99%D7%99%D7%A7%D7%A1%D7%A4%D7%99%D7%A8)
* "אם אנו פונים בכיוון הנכון, כל שעלינו לעשות זה להמשיך ללכת." אמרה [בודהיסטית](https://he.wikiquote.org/wiki/%D7%91%D7%95%D7%93%D7%94%D7%99%D7%96%D7%9D)
* "טיפת [מים](https://he.wikiquote.org/wiki/%D7%9E%D7%99%D7%9D) תנקב חור בסלע, לא בבת אחת, אלא בטפטוף מתמיד." [לוקרטיוס](https://he.wikiquote.org/wiki/%D7%98%D7%99%D7%98%D7%95%D7%A1_%D7%9C%D7%95%D7%A7%D7%A8%D7%98%D7%99%D7%95%D7%A1_%D7%A7%D7%A8%D7%95%D7%A1)
* "נקבל אפרוח בעזרת דגירה על הביצה, ולא על ידי ניפוצה." [אברהם לינקולן](https://he.wikiquote.org/wiki/%D7%90%D7%91%D7%A8%D7%94%D7%9D_%D7%9C%D7%99%D7%A0%D7%A7%D7%95%D7%9C%D7%9F)
* "רבים מה[כישלונות](https://he.wikiquote.org/wiki/%D7%9B%D7%99%D7%A9%D7%9C%D7%95%D7%9F) בחיים היו לאנשים שלא הבינו עד כמה קרובים היו ל[הצלחה](https://he.wikiquote.org/wiki/%D7%94%D7%A6%D7%9C%D7%97%D7%94) כאשר ויתרו." [תומאס אלווה אדיסון](https://he.wikiquote.org/wiki/%D7%AA%D7%95%D7%9E%D7%90%D7%A1_%D7%90%D7%9C%D7%95%D7%95%D7%94_%D7%90%D7%93%D7%99%D7%A1%D7%95%D7%9F)
* "התמדה אינה מירוץ אחד ארוך; היא הרבה מרוצים קטנים אחד אחרי השני." וולטר אליוט
* "התמדה היא ה[עבודה](https://he.wikiquote.org/wiki/%D7%A2%D7%91%D7%95%D7%93%D7%94) הקשה שאתה עושה לאחר שהתעייפת מהעבודה הקשה שכבר עשית." ~ [ניוט גינגריץ'](https://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A0%D7%99%D7%95%D7%98_%D7%92%D7%99%D7%A0%D7%92%D7%A8%D7%99%D7%A5%27)

"התמדה זה ליפול 19 פעמים ולהצליח בפעם ה־20." [ג'ולי אנדרוז](https://he.wikiquote.org/wiki/%D7%92%27%D7%95%D7%9C%D7%99_%D7%90%D7%A0%D7%93%D7%A8%D7%95%D7%96)

"אם אמשיך להשקיע בזה וארצה את זה מספיק חזק אוכל להשיג את זה. זה נקרא התמדה." ~ [לי איאקוקה](https://he.wikipedia.org/wiki/%D7%9C%D7%99_%D7%90%D7%99%D7%90%D7%A7%D7%95%D7%A7%D7%94)

"אנחנו אוהבים לכנות התמדה של אחרים כעקשנות, אבל אנחנו שומרים את המילה התמדה לעקשנות שלנו." ~ [אלפונס קאר](https://he.wikiquote.org/wiki/%D7%90%D7%9C%D7%A4%D7%95%D7%A0%D7%A1_%D7%A7%D7%90%D7%A8)

**קראו את שני המצבים הבאים ונתחו את מרכיביהם בטבלה מתחתם**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **מצב** | **תיאור הבעיה** | **מקום התרחשות ודמויות משתתפות** | **רגשות שעולים אצל השותפים** | **תוצאות** |
| 1. **חברת גינון** |  |  |  |  |
| 1. **חנות בגדים בקניון** |  |  |  |  |

מצב מס' 2: אופיר מנהל סניף של חנות בגדים בקניון. המפתחות לחנות מופקדים אצלו ואצל המוכרת יעל .יעל רגילה שאופיר פותח את החנות והיא מצטרפת אליו לעבודה כשהחנות פתוחה. בבוקר יום שני ,יומיים לפני חג הפסח אופיר לא הגיע לחנות. יעל חכתה לאופיר ליד החנות הסגורה ואתה חיכו גם מספר קונים. יעל והקונים חיכו מספר דקות עד שהקונים החלו לעזוב. יעל החליטה לפתוח את החנות לבד ולשרת את הקונים, אך התקשתה לתת שרות לבד לקונים שהגיעו לחנות . אחרי שעתיים אופיר הגיע וסיפר שהיה עומס בכביש ולכן אחר.

מצב מס' 1: חברת הגינון של זיו התחייבה למשפחת כהן לסיים את הכנת הגינה בביתם החדש לקראת מסיבת חנוכת הבית. משפחת כהן הזמינה חברים ומשפחה למסיבה ותכננו לקיים את המסיבה בגינה החדשה. בבוקר המסיבה הם גילו שהגינה לא מוכנה, האדמה לא מפוזרת , הדשא לא שתול ומסביב יש עשבים. אב המשפחה, דוד, התקשר לזיו לברר מה קרה ומדוע הגינה לא מוכנה. זיו סיפר ששני עובדים לא הגיעו לעבודה והוא אינו יודע מדוע והוא עצמו מרגיש לא טוב ולא יוכל להגיע לעבודה.

חשבו על הקשר בין התמדה לתוצאות כל אירוע.