

שאלון "מה אני חושב על עצמי" (שאלון סנגור עצמי לתלמיד, לבוגר עובד)

לפניך 15 היגדים על סנגור עצמי וארבע דרגות הסכמה. נבקשך לקרוא את ההיגדים ולסמן X בטור המבטא את מידת ההסכמה שלך עם כל היגד.

שם: _____ שנת לידה: _____

שם המסגרת בו הנך לומד או עובד: _____ תאריך: _____

מס' הגד	מסכים	מסכים חלקית	אינני מסכים	מסכים מאוד
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				



תוכניות הכנה לעבודה

מס' מס' הגד	מסכים	מסכים חלקית	מסכים מאוד
13			אני מצליח להגדיר מטרה אך לא יודע כיצד להסביר אותה לאחרים
14			אני מצליח להגדיר מטרה חברתית אך לא יודע כיצד להזמין אחרים להצטרף אלי כדי להשיגה
15			אני מכיר את רוב היכולות שעלי לחזק בתחומים השונים כגון לימודים, עבודה, חיי יומיום

בתודה על שיתוף הפעולה! 😊😊