

## "בלשנה" - برنامج لإعداد شباب ناجحين في العمل

### تحية للمشاركين في البرنامج

يسرنا أنكم تشاركون في برنامج إعداد شباب ناجحين في العمل - "בלשנה". مع بدء البرنامج، نطلب منكم الإجابة عن هذه الاستمارة، التي تهدف إلى التعرف إليكم وإلى برامجكم عند انتهاء دراستكم في المدرسة.

**\* يهمننا أن نوضح أن كل تفاصيلكم الشخصية سيتم إتلافها فور إنهاء تمرير الاستمارات وانتهاء البرنامج، وأنه لن يتم نشرها. سوف نُضَمَّ إجاباتكم إلى المعلومات التي جمعناها من شبان كثيرين، دون أن تظهر الأسماء.**

شُكْرًا،

ד. יונת יפזורי, جامعة حيفا

الاسم الشخصي واسم العائلة \_\_\_\_\_ سنة الولادة \_\_\_\_\_

اسم المدرسة التي تتعلمون فيها \_\_\_\_\_ الصف \_\_\_\_\_

عدد المدارس التي تعلمتم فيها في الماضي \_\_\_\_\_ الجنس (أحيطوا بدائرة): ذكر  
أنثى

مكان سكنكم \_\_\_\_\_ دولة الولادة \_\_\_\_\_

دولة ولادة الأم \_\_\_\_\_ دولة ولادة الأب \_\_\_\_\_

أية لغة أو لغات تتحدثون في البيت؟ أحيطوا بدائرة: العبرية العربية

الإنجليزية أخرى .....

هل تعملون؟ نعم لا

إذا أجبتم نعم، اذكروا كم يوما تعملون (أحيطوا بدائرة)

كل أسبوع \_\_\_\_\_ مرة أو مرتين شهريا \_\_\_\_\_ في العطل فقط \_\_\_\_\_

يرجى أن تكتبوا أية أعمال تعملونها

هل هناك وظيفة أو وظائف تقومون بها في المدرسة (مثلاً: لجنة طلاب) أو في البيت (مثلاً: الاهتمام بالإخوة الصغار)؟ أحيطوا بدائرة

نعم لا \_\_\_\_\_ إذا أجبتم نعم، اذكروا ما هي الوظيفة \_\_\_\_\_

هل تقومون بعمل تطوعي؟ أحيطوا بدائرة نعم لا

إذا أجبتكم نعم، اذكروا ما هو العمل التطوعي

نطلب منكم الآن أن تفكروا في أنفسكم فيما يتعلق بالعمل وأن تجيبوا عن 5 أسئلة.

1) أحيطوا بدائرة إلى أي مدى (إلى حد كبير جداً، كثيراً، أحياناً، في أحيان قليلة، لا أبداً) تفكرون وتخططون ماذا ستفعلون عند انتهاء الدراسة

1 لا أفكر أبداً في أحيان قليلة أحياناً كثيراً كثيراً جداً  
2 3 4 5

2) إذا كنتم تفكرون ماذا ستفعلون بعد إنهاء الدراسة، اكتبوا ما هي برامجكم.

3) أشيروا بـ X إلى أي مدى (إطلاقاً لا، في أحيان قليلة، أحياناً، كثيراً، كثيراً جداً) كانت لديكم فرصة للقيام بالخطوات التالية المتعلقة بالعمل

كثيراً جداً	كثيراً	أحياناً	في أحيان قليلة	إطلاقاً لا	
					التعرف إلى أماكن عمل مختلفة
					التفكير في وظائف تلامني
					الاستعداد لمقابلة عمل
					فحص الحقوق التي استحقها
					تمثيل نفسي في مكان العمل

4) أشيروا بـ X إلى أي مدى (إطلاقاً لا، في أحيان قليلة، أحياناً، كثيراً، كثيراً جداً) تساعدكم العوامل التالية على تحقيق برامجكم بعد انتهاء الدراسة

كثيراً جداً	كثيراً	أحياناً	في أحيان قليلة	لا على الإطلاق	
					القدرات الشخصية (المواهب)
					الجهد الشخصي
					التقييم الذاتي
					أشخاص آخرون
					الضغط الاجتماعي
					الظروف الاقتصادية
					الحظ
					الحافز للنجاح

5) كيف تشعرون عندما تفكرون فيما ستفعلونه عندما تنهون الدراسة؟

تطرقوا إلى كل واحد من أزواج الكلمات التالية، وضعوا X في المكان الذي يصف شعوركم بأفضل شكل.

أمان	_____	_____	_____	_____	_____	(أ) خوف
مشاعر إيجابية	_____	_____	_____	_____	_____	(ب) مشاعر سلبية
مزاج سيء	_____	_____	_____	_____	_____	(ج) مزاج جيد
أمل	_____	_____	_____	_____	_____	(د) يأس
خوف	_____	_____	_____	_____	_____	(هـ) جرأة
نجاح	_____	_____	_____	_____	_____	(و) فشل

شُكْرًا ☺