



תהל"ל – תכנית הכנה לחיי עבודה לבני נוער

שלום למשתתפי התכנית

שמחות שאתם שותפים בתכנית הכנה לחיי עבודה – תהל"ל. עם תחילת התכנית אנו מבקשות מכם לענות על שאלון זה, מטרתו של השאלון להכיר אתכם ואת התכניות שלכם עם סיום הלימודים בבית הספר.

*** חשוב לנו להסביר כי כל הפרטים האישיים שלכם יושמדו מיד בתום סיום העברת השאלונים והעברת התכנית ולא יפורסמו. תשובותיכם יצטרפו למידע שנאסף מנערים רבים, ללא שמותיהם.**

בתודה

ד"ר יונת יבזורי, אוניברסיטת חיפה

שם פרטי ושם משפחה _____ שנת לידה _____

שם בית הספר בו אתם לומדים _____ כיתה _____

מספר בתי הספר שלמדם בעבר _____ מין (סמנו עיגול): בן בת

שם מקום מגוריכם _____ ארץ לידה _____
במידה ולא נולדתם בישראל כתבו שנת עליה _____

ארץ לידת אם _____ ארץ לידת אב _____

באיזו שפה או שפות מדברים בבית? סמנו בעיגול: עברית רוסית אמהרית ערבית

צרפתית ספרדית אנגלית אחר

האם הנכם עובדים? כן לא

אם עניתם כן סמנו כמה ימים הנכם עובדים (סמנו בעיגול)

כל שבוע 1-2 פעמים בחודש בחופשות בלבד

אנא כתבו באיזה עבודות הנכם עובדים

האם יש תפקיד או תפקידים שאתם עושים בבית הספר או בבית? סמנו בעיגול

כן לא אם עניתם כן, ציינו מהו התפקיד _____

האם אתם עושים עבודה התנדבותית? סמנו בעיגול כן לא



אם עניתם כן ציינו מהי ההתנדבות _____

וכעת נבקש אתכם לחשוב על עצמכם בקשר לעבודה ולענות על 5 שאלות.

(1) סמנו בעיגול באיזה מידה (הרבה מאוד, הרבה, לפעמים, לעיתים רחוקות, בכלל לא)

אתם חושבים ומתכננים מה תעשו עם סיום הלימודים

5	4	3	2	1
הרבה מאוד	הרבה	לפעמים	לעיתים רחוקות	אף פעם לא חושב

(2) אם אתם חושבים על מה תעשו עם סיום הלימודים כתבו מה התכניות שלכם.

(3) סמנו X באיזה מידה (בכלל לא, לעיתים רחוקות, לפעמים, הרבה, הרבה מאוד)

הזדמן לכם לעשות את הדברים הבאים הקשורים לעבודה

הרבה מאוד	הרבה	לפעמים	לעיתים רחוקות	בכלל לא	
					הכרות עם מקומות עבודה שונים
					מחשבה על תפקידים שמתאימים ל
					הכנה לראיון עבודה
					בדיקה של הזכויות שמגיעות לי
					להציג את עצמי במקום עבודה

(4) סמנו X באיזה מידה (בכלל לא, לעיתים רחוקות, לפעמים, הרבה, הרבה מאוד)

הגורמים הבאים יעזרו לכם בהגשמת התכניות שלכם עם סיום הלימודים

הרבה מאוד	הרבה	לפעמים	לעיתים רחוקות	בכלל לא	
					יכולת אישית (כשרון)
					מאמץ אישי (השקעה)
					הערכה עצמית
					אנשים אחרים
					לחץ חברתי
					תנאים כלכליים



					מזל
					מוטיבציה להצליח

5) אילו רגשות מתעוררים בכם כשאתם חושבים על מה תעשו לאחר סיום הלימודים?

תתיחסו לכל אחד מ- 5 צמדי המילים המופיעים להלן וסמנו X במקום המתאר באופן הטוב ביותר את הרגשתכם.

בטחון	_____	_____	_____	_____	_____	(א) חשש
רגשות חיוביים	_____	_____	_____	_____	_____	(ב) רגשות שליליים
מצב רוח רע	_____	_____	_____	_____	_____	(ג) מצב רוח טוב
תקווה	_____	_____	_____	_____	_____	(ד) יאוש
פחד	_____	_____	_____	_____	_____	(ה) אומץ
הצלחה	_____	_____	_____	_____	_____	(ו) כשלון

בתודה 😊