



נספח 13ג' – סיפורי חיים

قصص حياة

القصة الأولى (1)

عمري 20 عاما، وأشعر بالضيق، أعمل في أعمال مختلفة، لا أصد أكثر من شهرين في العمل، ولا أعرف أي عمل أو دراسة يناسبني

إلى أية درجة ستلائمكم هذه القصة بعد بضع سنوات؟

(أ) تلائم إلى حد كبير (ب) تلائمني (ج) تلائمني إلى حد معين (د) لن تلائمني أبدا

كيف يمكن البحث عن عمل حسب رأيكم؟ ماذا تعرفون عن البحث عن عمل يلائمكم؟ ماذا عليكم أن تفعلوا كي تجدوا عملا يمكن أن تعملوا فيه؟



قصص حياة: القصة الثانية (2)

أنهيت المدرسة مع شهادة بجروت كاملة، قدّمتُ الامتحان السيكومتري، وقُبلتُ للمسار الدراسي الذي كنت أحلم فيه دائما

إلى أية درجة ستلائمكم هذه القصة بعد بضع سنوات؟

(أ) تلائم إلى حد كبير (ب) تلائمني (ج) تلائمني إلى حد معين (د) لن تلائمني أبدا

ماذا تعتقدون أنه ساعد المتكلم على إنهاء المدرسة مع شهادة بجروت كاملة؟ كيف نجح في اجتياز الامتحان السيكومتري؟

ماذا يساعده على تحقيق طموحاته في مجال التعليم العالي؟



قصص حياة: القصة الثالثة (3)

لم أنه البجروت في المدرسة - لم أرد أن أبذل جهدا، وكانت لدي مشاكل مع المعلمين.
بعد سنة، انتبهت إلى نفسي، أخذت دورة تحضيرية، أنهيت البجروت، والآن أدرس في كلية

إلى أية درجة ستلائمكم هذه القصة بعد بضع سنوات؟

(أ) تلائم إلى حد كبير (ب) تلائم (ج) تلائم إلى حد معين (د) لن تلائم أبدا

ماذا تعتقدون أنه ساعد المتحدث على أن يأخذ الأمور بجدية بعد سنة؟ كيف نبحث عن دورة تحضيرية؟ كيف تساعد الدورة التحضيرية في الحياة في المستقبل؟



قصص حياة: القصة الرابعة (4)

عمري 22 عاما، منذ أن أنهيت المدرسة أعمل في عمل ثابت، زملائي في العمل هم شباب جيّدون، المسؤول عني يساعدني، وأنا أفكر في أن أبقى في العمل وأتقدم

إلى أية درجة ستلائمكم هذه القصة بعد بضع سنوات؟

(أ) تلائم إلى حد كبير (ب) تلائمني (ج) تلائمني إلى حد معين (د) لن تلائمني أبدا

ما الذي ساعد المتحدث على أن يحصل على عمل ثابت؟ كيف يمكن إقامة علاقات عمل لكي يكون لدينا زملاء عمل لطيفون؟

ماذا علي القيام به لكي يحبني المسؤول عني في العمل؟



قصص حياة: القصة الخامسة (5)

أنا محتر بشأن ما الذي يمكنني القيام به، أسكن في البيت حالياً، أساعد في البيت قليلاً، أظل معظم الوقت نائماً، أخرج في المساء للتنزه، يساعدني والداي من ناحية مالية، وأعمل في البناء أحياناً

إلى أية درجة ستلائمكم هذه القصة بعد بضع سنوات؟

(أ) تلائم إلى حد كبير (ب) تلائم (ج) تلائم إلى حد معين (د) لن تلائم أبداً

إلى من يمكن التوجه للحصول على مساعدة واستشارة بشأن ما الذي يمكن القيام به وأي عمل يلائمني؟

كيف يمكن مساعدة المتحدث على إيجاد طريقة لكي يحافظ على نظام يومي منتظم؟



قصص حياة: القصة السادسة (6)

قررت أن أبدأ التعلم وسجلت لدورة تحضيرية للامتحان السيكمترى، عليّ أن أكمل موضوعي بجروت وأرجو أن أحصل على منحة من الكلية تساعدني على تمويل دراستي

إلى أية درجة ستلائمكم هذه القصة بعد بضع سنوات؟

(أ) تلائم إلى حد كبير (ب) تلائمني

(ج) تلائم إلى حد معين (د) لن تلائم أبدا





قصص حياة: القصة السابعة (7)

أتجول حاليا في البلاد، أتنزه وأزور أصدقاء في أماكن مختلفة، أفعل ما أحب، ولكن لا أفكر بما سيحدث لاحقا، لا أفلق كثيرا...

إلى أية درجة ستلائمكم هذه القصة بعد بضع سنوات؟

أ) تلائم إلى حد كبير ب) تلائمني ج) تلائمني إلى حد معين د) لن تلائمني أبدا
ما هو رأيكم في أسلوب الحياة هذا؟



قصص حياة: القصة الثامنة (8)

تم قبولي للعمل قبل شهرين، أشعر أنني جديدة في العمل، ما زلتُ لا أعرف الآخرين، ويصعب عليّ التأقلم، مديري إنسان صعب، ولكني قررت أن أبذل جهدًا وأن أظل في العمل لمدة سنة على الأقل ربما سوف أحصل على تثبيت في العمل

إلى أية درجة ستلائمكم هذه القصة بعد بضع سنوات؟

أ) تلائم إلى حد كبير ب) تلائمني ج) تلائمني إلى حد معين د) لن تلائمني أبدا

ماذا تعتقدون أنه يمكن أن يساعد المتحدثة على التأقلم في مكان العمل الجديد؟ كيف يمكن أن تحقق طموحاتها وتحصل على مكانة عاملة ثابتة في

عملها؟ لماذا يهملها أن تحصل على تثبيت في العمل؟ كيف يجب العمل مع مدير صعب حسب رأيكم؟



قصص حياة: القصة التاسعة (9)

أشعر باليأس من الوضع، ليس لديّ من يساعدني، لا أعرف ماذا يمكن أن أتعلم وماذا يمكن أن أعمل، كل شيء يسبب لي الضغط، وأغضب بسرعة، أنا في البيت الآن، وأتجادل كثيرًا مع عائلتي

إلى أية درجة ستلائمكم هذه القصة بعد بضع سنوات؟

(أ) تلائم إلى حد كبير (ب) تلائم (ج) تلائم إلى حد معين (د) لن تلائم أبدا

من وفق رأيكم يمكن أن يساعد المتحدث على معرفة ماذا يناسبه أن يتعلم ويعمل؟ ما هو سلم الأولويات الذي عليه أن يقرر بحسبه - هل عليه أن يتعلم قبل أن يعمل أم

العكس؟ كيف يمكن تقديم المساعدة له كي لا يشعر باليأس؟ ماذا يمكن أن يساعده على تقليل الخلافات في البيت؟



قصص حياة: القصة العاشرة (10)

بدأت بالتعليم، نتعلم الكثير من المواد، لكنني وجدت أصدقاء، ونحن ندرس معا.
ما أدرسه يثير اهتمامي، والأمور حاليا تسير كما أريد

إلى أية درجة ستلائمكم هذه القصة بعد بضع سنوات؟

(أ) تلائم إلى حد كبير (ب) تلائم (ج) تلائم إلى حد معين (د) لن تلائم أبدا

كيف تعتقدون أن المتحدث نجح في إيجاد أصدقاء في الدراسة؟ ماذا يساعد عندما يدرس عدة أصدقاء معا؟ ما هو الشعور أن "الأمور تسير جيدا"؟ كيف نشعر عندما تسير الأمور جيدا؟ ما الذي يساعدنا على أن نشعر كذلك؟



قصص حياة: القصة الحادية عشرة (11)

تركث العمل، لم أحصل على أجر جيد، سوف أبحث عن عمل آخر، لديّ علاقات، وأنا متأكد أنني سوف أحصل على عمل أفضل، وأشعر أنه سيتم قبولي للعمل كما خططتُ

إلى أية درجة ستلائمكم هذه القصة بعد بضع سنوات؟

أ) تلائم إلى حد كبير ب) تلائمني ج) تلائمني إلى حد معين د) لن تلائمني أبدا

ماذا تعتقدون أنه يساعد المتحدث على أن يشعر أنه يمكن قبوله للعمل حسب ما خطط له؟ في أية حالات يكون ترك العمل صحيحا؟ كيف تساعد العلاقات؟

كيف تبنون علاقات؟



قصص حياة: القصة الثانية عشرة (12)

أنهيت المدرسة الثانوية، ارتحتُ عدة أشهر وأنا أعمل الآن وأوفر الأموال للتعليم، وفي السنة القادمة سوف أبدأ بالدراسة.

إلى أية درجة ستلائمكم هذه القصة بعد بضع سنوات؟

(أ) تلائم إلى حد كبير (ب) تلائمني (ج) تلائمني إلى حد معين (د) لن تلائمني أبدا
كيف يمكن أن توفرُوا المال؟ أية أعمال يمكن القيام بها وتوفير المال للدراسة؟ ماذا يساعد على تحقيق هذا الهدف؟



قصص حياة: القصة الثالثة عشرة (13)

أنهيت المدرسة الثانوية، لدي طموحات بأن تكون لدي سيارة BMW فخمة بلون أسود بعد بضع سنوات، وأنا أعمل الآن، أوفر المال لشراء سيارة، ولدي علاقة مع أشخاص سوف يساعدونني على ذلك. تقول لي أمي إنهم أشخاص سيئون.

إلى أية درجة ستلائمكم هذه القصة بعد بضع سنوات؟

أ) تلائم إلى حد كبير (ب) تلائمني (ج) تلائمني إلى حد معين (د) لن تلائمني أبدا

ما هو رأيكم في هذا الطموح؟

كيف يمكن أن توفروا المال؟ أية أعمال يمكن القيام بها وتوفير المال لشراء سيارة فخمة؟ ماذا يساعد على تحقيق هذا الهدف؟

ما هو رأيكم في مخاوف الأم؟



قصص حياة: القصة الرابعة عشرة (14)

أنهيت المدرسة الثانوية، لدي طموح أن أدرس وأن أحصل على شهادة، ولكن والدي يريدان أن أتزوج وأن يكون لدي بيت، لدي الكثير من الجدالات معهما، وأعيش الآن في البيت ولا أفعل شيئاً

إلى أي مدى سوف تلائمك هذه القصة في السنوات القادمة؟

(د) لن تلائمني أبداً

(أ) تلائم إلى حد كبير (ب) تلائمني (ج) تلائمني إلى حد معين

ما الذي يمكن أن يساعد الشابة على تحقيق هذه الطموحات؟

لماذا من المهم لوالديها أن تتزوج؟