

פעילות שיתוף בחלומות ושאיפות (מבוסס על יוצרים עתיד, מינה רז)

- א. מחלקים לכל משתתף פתק ורוד ופתק צהוב. מנחים את המשתתפים לחזור בדמיון ובזיכרון לעבר, לגיל ילדות ולהיזכר בחלום ילדות שהיה להם שנוגע למה שרצו להיות כשהיו גדולים ולכתוב אותו בקצרה על הפתק הצהוב. את הפתקים מקפלים ומכניסים למיכל/צנצנת.
- ב. על הפתק הורוד מנחים את המשתתפים לכתוב מה החלום שלהם לעתיד, איזה קריירה הם מאחלים לעצמם, סטאטוס משפחתי, כלכלי, תחומי עניין בעתיד, תחביבים, פעילות לשעות פנאי, היכן ירצו לגור. את הפתק כל אחד ישאיר בידו.
- ג. התכנסות במליאה, כל אחד בתורו ישלף מהמכל פתק של חלום ילדות וינחש למי מהמשתתפים בקבוצה שייך הפתק. עם הגילוי המשתתף שהפתק שלו נשלף ישתף את הקבוצה באותו החלום ויציג וישתף גם בחלום שכתב על הפתק הורוד, המתאר את עתידו נקודות להתייחסות בדיון:

- מה המאפיינים של החלומות ילדות לעומת החלומות שלנו כבוגרים?
 - האם יש חלומות משותפים בין חברי הקבוצה?
 - האם יש קשר בין החלומות שלנו למה שאנחנו רואים סביבנו במשפחה? למקצועות של ההורים שלנו? מהתרבות בה אנו גדלים?
 - עד כמה החלומות והשאיפות שלנו מושפעות מרצון ההורים שלנו?
 - מה עלינו לעשות על מנת להגשים כל אחד את החלום שלו? האם אתם יודע מה הצעדים הנדרשים על מנת לממש את השאיפות ששיתפת בהן?
 - האם יש משתתף שהתקשה לתאר שאיפה או חלום שיש לו לעתיד? יש מקום להעמיק ולבדוק מה המקור לקושי- חוסר העמקה בחשיבה על העתיד, חרדה, הימנעות וכו'. ייתכן שיש לבדוק זאת במסגרת הליווי הפרטני.
- ד. עבודה אישית: לאחר הדיון יתפזרו המשתתפים לעבודה אישית בה יכתבו על צדו השני של "פתק החלום לעתיד" (הוורוד) צעדים אופרטיביים שעליהם לעשות על מנת להגשים את החלום. בסיום הפעילות מנחי הסדנה יבקשו מהמשתתפים לכתוב את שמותיהם על הפתקים הוורודים והצהובים. המנחים יבקשו רשות לאסוף את הפתקים במיכל סגור לצורך פעילות חוזרת בהמשך.



פעילות חוזרת:

בסיום העברת התכנית או בנקודת אמצע המנחה פותח את צנצנת הפתקים, מחלק למשתתפים את הפתקים ונערך דיון בקבוצה. להלן מספר נקודות לדיון:

- האם ומה השתנה בחלומות שהיו בתחילת התכנית? מהילדות?
- מה הסיבה לשינויים בשאיפות ובחלומות? האם יש קשר בין השינויים בשאיפות והחלומות לשלב בו הם נמצאים?
- האם גילו דברים חדשים על עצמם בלימודים- תכונות, תחומי עניין, מיומנויות שונות שמשפיעות על הראייה שלכם את ההגשמה והחלום העתידי שלכם? הבנה ברורה יותר מה מתאים לכם ומה לא?
- האם מרגישים יותר מבולבלים או יותר בשלים לקראת המחשבות לגבי העתיד שלכם?
- מה מידת ההשפעה של ההורים בשלב זה על החלומות והשאיפות?
- מה עלינו לעשות על מנת להגשים כל אחד את החלום שלו? האם אתם יודע מה הצעדים הנדרשים על מנת לממש את השאיפות ששיתפת בהן?

(הערה: אם יש משתתף שהתקשה לתאר שאיפה או חלום יש מקום להעמיק ולבדוק מה המקור לקושי- חוסר העמקה בחשיבה על העתיד, חרדה, הימנעות וכו').

